



## **Patiënten informatie: na vrijleggen**

Geachte patiënt,

Er is/zijn bij u één of meer implantaten vrijgelegd. Dit betekent dat ze nu zichtbaar zijn in de mond. U kunt de genezing van de wond bevorderen door de onderstaande tips en regels op te volgen:

### **Pijn:**

Meestal is het gebruik van paracetamol voldoende. Gebruikt u geen Aspirine!

### **Zwelling:**

De eerste dagen na de ingreep kan het tandvlees iets gezwollen zijn. Dit is niet verontrustend en zal daarna minder worden.

### **Prothese:**

Na de behandeling wordt de prothese aangepast. De eerste dagen zal het dragen van de prothese gevoelig zijn. Houdt u de prothese wel goed schoon.

### **Eten:**

Het eten na de behandeling kan soms lastig zijn, patiënten met een prothese zijn aangewezen op zacht voedsel. In ieder geval moet u met eten en drinken wachten tot de verdoving uitgewerkt is.

### **Mondhygiëne:**

De rest van uw gebit of prothese dient u normaal te poetsen. Daarnaast kunt u de mond de eerste dagen te spoelen met een spoelmiddel. (hiervoor krijgt u een recept)

Na ongeveer 3 dagen **moet** u de implantaten gaan poetsen met een zachte tandenborstel.

Wees niet bang, met een zachte borstel kunt u niets beschadigen. Niet poetsen leidt tot ontstekingen en kan het succes van de hele behandeling in gevaar brengen.

### **Roken en alcohol:**

**Roken** heeft een negatieve invloed op de doorbloeding van het tandvlees wat een verminderde afweer tegen ontstekingen en een slechtere wondgenezing tot gevolg heeft. Het beste rookt u de eerste dagen na de ingreep niet.

De eerste 2 dagen na de ingreep dient u **alcohol** te vermijden om het risico van nabloedingen te verkleinen.

### **Contact opnemen:**

Mochten er zich problemen voordoen dan kunt u contact met ons opnemen.

**Uw I.C.T.C. implantologie team**